

Świeże warzywa i owoce  
dają nam super moce.  
Codziennie w szkole je zjadamy  
i zdrowo się po nich trzymamy.  
Jabłko, banan no i gruszka  
często wpada nam do brzuszka.  
Po nich energii i siły dużo mamy  
i zawsze na super pomysły wpadamy.

Nabiał i przetwory mleczne,  
do zdrowia są nam konieczne.  
Mleko w szkole codziennie wypijamy,  
mocne i zdrowe zęby po nich mamy.  
Zdrowy uśmiech, mocne kości,  
dają nam dużo radości.

Nie jedz chipsów, nie pij coli,  
po nich brzuszek Cię rozboli.  
Cukier i słodkie lizaki,  
zamień na chrupiące marchewki i buraki.  
Serki, twarożki, jogurty owocowe  
i drugie śniadanie w szkole gotowe.

Alicja Szopa, klasa 2a